

Um dia feliz

Arthur Ashe, o lendário jogador Wimbledon que era aidético, contagiado pelo sangue infectado em uma transfusão durante uma cirurgia cardíaca em 1983, recebeu uma carta de um de seus fãs perguntando:

"- Por tinha que ser você a contrair uma enfermidade tão horrível?"

A qual Arthur Ashe respondeu:

"- Veja bem, dos 50 milhões de crianças que começaram a jogar tênis, 5 milhões aprenderam, 500 mil treinaram para o tênis profissional, 50 mil chegaram ao circuito profissional, 5 mil atingiram o nível do Grand Slam, 50 chegaram a Wimbledon, 4 alcançaram as semifinais, e somente 2 chegaram à final de Wimbledon."



"- Por tinha que ser você a contrair uma enfermidade tão horrível?"

Quando eu estava comemorando a vitória com taça na mão, eu nunca me perguntei:

"- Porque eu?"

Então agora que eu estou com doente como posso perguntar:

"- Porque eu?"

A felicidade mantém você doce!

O julgamento dos outros te mantém forte!

A dor te mantém humano!

O fracasso te mantém humilde!

O sucesso te mantém brilhante! ...



Reconheça, agradeça e valorize tudo aquilo que mais aprecias na vida.

Tenha gratidão por aquilo que você possui e te mantém em marcha.

A queixa e o focar no sofrimento por aquilo que não é como esperavas tranca você em um quarto sem janelas e sem sons, onde reconheces o que dizem teus pensamentos queixosos de autocompaixão que são inúteis e sugam tua energia para o que você quer ser.

Muitas vezes você não está satisfeito com vida, enquanto muitas pessoas neste mundo sonham em poder ter a tua vida, veja o exemplo:

“- Uma criança em uma fazenda vê um avião que sobrevoa e sonha em voar, enquanto que o piloto deste mesmo avião e sonha em voltar para casa.”

Assim é a vida! Desfruta a tua. Valoriza o que você conseguiu, o que a vida tem para oferecer neste momento, você irá passar um dia feliz.

Post (273) – Abril de 2016