

Um minuto de coragem

Post (0228)+Vídeo



Um minuto de coragem é mais do que suficiente !

Já pensou em mudar a sua vida? Sair do rotina, do lugar comum, enfim, correr atrás da sua felicidade de uma vez por todas? Um minuto de coragem pode mudar sua história, e pode ser o primeiro passo em uma caminhada para um final feliz.

Quando a gente está feliz com a nossa rotina, é só ajustar as velas e colocar o barco na direção certa, mas existem momentos em que é preciso tomar uma decisão, mudar as regras da sua própria história.

Já tive alguns minutos assim na minha vida, sendo que uma vez, troquei de profissão, largando absolutamente tudo o que conhecia e apostando no desconhecido. Apesar da incerteza daqueles dias, foi a melhor decisão que podia ter tomado na vida, talvez até a única possível.

-Afinal de contas, mudar é assustador, mas mais assustador ainda é ficar sempre no mesmo lugar.

E o fato é que apertar a tecla “pause” de um comportamento rotineiro, a fim de questionar atitudes, sair da inércia confortável na qual mergulhamos no dia a dia e, enfim, provocar mudanças, talvez seja o que faltava para que busquemos as asas que deixamos empoeiradas, não?

Vídeo parcial de uma campanha publicitária da NEXTEL –Texto de Nick Ellis – Adaptado – NG Canela – Novembro de 2013

Você é do Tamanho dos seus Sonhos

Post (0225)+Vídeo



Dicas de César Souza para que possamos realizar concretamente os nossos sonhos.

O mundo é movido a sonhos, pois sempre existem pessoas que acreditam em seus próprios desejos e os transformam em realidade. Isso ocorre desde as grandes descobertas da história até as pequenas nos dias de hoje.

Sonhar grande ou pequeno dá o mesmo trabalho, então, é melhor sonhar grande, afinal cada um de nós é do tamanho de nossos sonhos. O mais importante de tudo é se realizar, ser feliz, ter sucesso diante daquilo que você gosta, que você faz e executa.

Para você transformar os seus sonhos em realidade, é preciso tomar valiosas atitudes em sua existência:

– **Ser perseverante e determinado:**

Não é ficar acomodado diante de seus sonhos.

– **Usar a sua criatividade:**

Sonhar significa sempre inventar o futuro.

– **Confiar em suas intuições:**

Sempre ouça as suas vozes internas, abuse das suas intuições.

– Buscar parceria:

Realize os seus sonhos em parceria, família, amigos, colegas ...
“Um sonho que se sonha só, é só um sonho que se sonha só, mas sonho que se sonha junto é realidade” (Raul Seixas).

– Ser ágil e veloz:

Prepare-se para agarrar todas as oportunidades que passam pela sua vida.

– Fazer as coisas com paixão:

Apaixone-se pelas suas causas, equipes, ..., em síntese, apaixone-se pelos seus sonhos, pois a paixão é um ingrediente muito importante para transformar os seus sonhos em realidade.

Assista a palestra de César Souza:

Texto extraído da palestra de Cezar Souza – NG Canela –
Outubro de 2013