

Mude

Post (0157)+Vídeo



- Mude, mas comece devagar, porque a direção é mais importante do que a velocidade.
- Sente-se em outra cadeira, no outro lado da mesa, mais tarde mude de mesa...
- Deixe o carro na garagem... Quando sair, procure andar pelo outro lado da rua... Depois, mude de caminho, ande por outras ruas, calmamente, observando com atenção os lugares por onde você passa. Vá a outros cinemas, outros teatros, visite novos museus...
- Almoce em outros restaurantes, mais cedo, jante mais tarde,. Coma um pouco menos, escolha comidas diferentes, novos temperos, novas cores, novas delícias , compre pão em outra padaria... Escolha outro mercado... Outra marca de sabonete, outro creme dental...
- Mude por uns tempos o estilo das roupas. Dê os teus sapatos velhos. Procure andar descalço alguns dias. Troque de carteira, de malas, troque de carro, compre novos óculos, escreva versos e poesias. Jogue fora os velhos relógios. Use canetas de outras cores... Registre seus momentos...
- Tire uma tarde inteira para passear livremente no campo, ou no parque, e ouvir o canto dos pássaros. Tente ver o mundo de outras perspectivas. Tente de novo todo dia, o novo lado, o novo método, o novo sabor, o novo jeito, a nova vida...
- Durma no outro lado da cama, depois, procure dormir em outras camas da casa. Durma mais tarde, durma mais cedo... Tome banho em novos horários...
- Abra e feche as gavetas e portas com a mão esquerda...
- Assista a outros programas de TV, compre outros jornais, leia outros livros... Aprenda uma palavra nova por dia numa

outra língua... Desligue o celular.. Abra conta em outro banco...- Grite o mais alto que puder no espaço vazio. Deixem que pensem que você está louco.

– Busque novas amizades... Ame muito, cada vez mais, de modos diferentes. Seja criativo. Se você não encontrar razões para ser livre, invente-as...

– Aproveite para fazer uma viagem despreziosa, longa, se possível sem destino. Você certamente conhecerá coisas melhores e coisas piores do que as já conhecidas...

– Experimente coisas novas. Troque novamente.

O mais importante é a mudança, o movimento, o dinamismo, a energia, a positividade que você está sentindo agora.

Texto de Edson Marques, resumido – NG Canela – Dezembro de 2011