

# Sugestões para viver

Post (0216)

Texto de Dalai Lama – NG Canela – Setembro de 2013

---

## Boa fortuna

Post (0215)+Vídeo



Concentre-se em sua boa fortuna, pense sobre as coisas que estão bem em sua vida. Pense sobre os bons e valiosos relacionamentos, habilidades, ferramentas, recursos e oportunidades que você tem agora.

Concentre-se no que está certo em sua vida, e tenha como compromisso fazer isto crescer.

Concentre-se no que é certo em sua vida, e faça um bom e proposital uso destes valores para fazer ainda mais. É fácil reclamar do que está errado. Mas não é só isso que o faz perder o foco, é que o mantém preso a uma sombria e ineficaz perspectiva.

O fato é que há uma abundância de coisas boas na sua vida. Quanto mais você prestar atenção a elas, mais grato você será por elas e mais delas haverá.

Se você se pegar sentindo pena de si mesmo, tenha o bom senso

de parar. Redirecione sua energia para sentir a sorte e a oportunidade que você tem de fazer da sua vida uma real e significativa diferença.

**Concentre-se em sua boa fortuna. É definitivamente mais adiante e você pode usá-la para fazer muito mais.**

[http://www.youtube.com/watch?v=vIm8zAcUemk&feature=player\\_detailpage](http://www.youtube.com/watch?v=vIm8zAcUemk&feature=player_detailpage)

Adicione legendas em português – Veja também o texto original em:

<http://thedailymotivator.blogspot.com.br/2013/05/focus-on-your-good-fortune.html>

Esta é uma tradução da versão original do blog do The Daily Motivator por Ralph Marston – NG Canela – Setembro de 2013