

# Amizade

Post (0159)



De tanto refletir, descobri algumas coisas que dizem respeito à amizade.

– *Amigos* são pessoas que compartilham com alegria as nossas vitórias, que nos acolhem despretensiosamente nos maus momentos. São apoiadores por natureza, mesmo quando discordam de nossas posições. São bons ouvintes e sabem que muitas vezes não queremos opiniões ou comentários, mas apenas sermos ouvidos com paciência.

– Adeptos da diversidade, pouco lhes importam aspectos como raça, credo ou condição sócio-econômica, pois respeitam nossas diferenças antes mesmo de desfrutar as semelhanças. Surpreendem-nos com frequência e são admiráveis confidentes, compartilhando seus segredos – e os nossos.

– Não existem bons ou maus amigos, sinceros ou dissimulados. Por definição, um amigo é verdadeiro, honesto, leal e digno de honra e admiração.

– Melhor do que conquistar novos amigos é conservar os velhos. Visite seus amigos com frequência. O mato cresce depressa nos caminhos que são pouco percorridos. Relacionamentos não se constroem por telefone ou e-mail. São bons expedientes para se manter uma amizade, mas precisamos mesmo é estar “cara a cara” com as pessoas que apreciamos. Olhos que brilham, braços que

envolvem, palavras que acalentam.

– A amizade torna as pessoas mais amenas, gentis, generosas e felizes. Mas, para se ter amigos, é preciso antes ser um. E isso envolve atitude... Começar junto e terminar junto.

– Quem nos dera termos tantos quanto quiséssemos.(NG)

Texto de Tom Coelho, *educador, conferencista e escritor* –  
*Resumido* – NG Canela – Dezembro de 2011

---

## Hoje



Post (0084)

– Hoje levantei cedo pensando no que tenho a fazer antes que o relógio marque meia noite.

– É minha função escolher que tipo de dia vou ter hoje.

– Posso reclamar porque está chovendo ou agradecer às águas por lavarem a poluição.

– Posso ficar triste por não ter dinheiro ou me sentir encorajado para administrar minhas finanças, evitando o desperdício.

– Posso reclamar sobre minha saúde ou dar graças por estar vivo.

- Posso me queixar dos meus pais por não terem me dado tudo o que eu queria ou posso ser grato por ter nascido.
- Posso reclamar por ter que ir trabalhar ou agradecer por ter trabalho.
- Posso lamentar decepções com amigos e conhecidos ou me entusiasmar com a possibilidade de fazer novas amizades.
- Se as coisas não saíram como planejei posso ficar feliz por ter hoje para recomeçar.

– O dia está na minha frente esperando para ser o que eu quiser. E aqui estou eu, o escultor que pode dar forma. Tudo depende só de mim.

Extraído de um texto de Tom Coelho – NG Canela – Julho 2010