

Boa fortuna

Post (0215)+Vídeo



Concentre-se em sua boa fortuna, pense sobre as coisas que estão bem em sua vida. Pense sobre os bons e valiosos relacionamentos, habilidades, ferramentas, recursos e oportunidades que você tem agora.

Concentre-se no que está certo em sua vida, e tenha como compromisso fazer isto crescer.

Concentre-se no que é certo em sua vida, e faça um bom e proposital uso destes valores para fazer ainda mais. É fácil reclamar do que está errado. Mas não é só isso que o faz perder o foco, é que o mantém preso a uma sombria e ineficaz perspectiva.

O fato é que há uma abundância de coisas boas na sua vida. Quanto mais você prestar atenção a elas, mais grato você será por elas e mais delas haverá.

Se você se pegar sentindo pena de si mesmo, tenha o bom senso de parar. Redirecione sua energia para sentir a sorte e a oportunidade que você tem de fazer da sua vida uma real e significativa diferença.

Concentre-se em sua boa fortuna. É definitivamente mais adiante e você pode usá-la para fazer muito mais.

http://www.youtube.com/watch?v=vIm8zAcUemk&feature=player_detailpage

Adicione legendas em português – Veja também o texto original

em:

<http://thedailymotivator.blogspot.com.br/2013/05/focus-on-your-good-fortune.html>

Esta uma tradução da versão original do blog do The Daily Motivador por Ralph Marston – NG Canela – Setembro de 2013

Não é só uma palavra

Post (0153)



A jornalista e filósofa **Lia Diskin** contou um caso acontecido numa tribo da África.

- Um antropólogo enquanto estudava os usos e costumes de uma tribo africana, propôs uma brincadeira para as crianças. Colocou em debaixo de uma árvore, num cesto, uma porção de guloseimas. Chamou as crianças e combinou que quando dissesse “já” elas deveriam sair correndo até o cesto, e a que chegasse primeiro ganharia todos os doces. As crianças se posicionaram na linha demarcatória que ele havia desenhado no chão e quando ele disse “já” deram-se as mãos e saíram correndo em direção ao cesto. Chegando lá, começaram a dividir os doces entre si e comeram felizes.
- O antropólogo, incrédulo, perguntou por que tinham ido todas juntas, se uma só poderia ter ficado com tudo. Elas simplesmente responderam: “Ubuntu! , como uma de nós poderia ficar contente se todas as outras ficassem tristes!”.
- Ficou desconcertado, após meses de trabalho estudando a tribo, ainda não havia compreendido a essência daquele povo, e

se, jamais teria proposto aquela competição.

– Ubuntu é uma palavra oriunda da língua dos povos Bando da África. **Não é somente uma palavra é uma filosofia focada nas alianças e relacionamentos das pessoas umas com as outras.**

– O premio Nobel da Paz, o bispo sul-africano Desmond Tutu, explicou uma vez: Ubuntu é a essência do ser humano. “Você não é humano se for só, e se não tiver consciência de que faz parte de algo maior”.



– Para Nelson Mandela: “Para ser feliz é preciso viver em coletividade, em harmonia com quem está a sua volta”.

– Ubuntu é uma palavra bem maior em significado que qualquer tradução possa explicar. Uma tentativa de tradução para nossa língua seria: **“Sou quem sou, porque somos todos nós!”**.

Texto publicado no Jornal do Bem Estar, resumido, mas fiel a sua essência – NG Canela – Novembro de 2011