

Escrever bem !

Post (0239)



Algumas dicas para escrever bem. Um texto bem humorado e altamente pertinente.

1 – Evite repetir a mesma palavra, porque esta palavra vai se tornar uma palavra repetitiva e, assim, a repetição da palavra fará com que a palavra repetida diminua o valor do texto.

2 – Fuja ao max., da utiliz. de abrev. elas empobrecem o txt. ou a mensag.

3 – Remember: Estrangeirismos never! Eles são out.

4 – Não apele para gíria, mano, ainda que pareça legau e da hora, sacou?

5 – Não abuse das exclamações! Nunca !! Seu texto ficará intragável !!!

6 – Evitar-se-á sempre a mesóclise. Daqui pra frente, evi-te-á , abando-ne-á.

7 – Evite repetição de terminação. Rima e prosa não se entrosa: é coisa desastrosa, além de horrorosa.

8 – A voz passiva deve ser evitada, para que a frase seja passada de maneira não destacada junto ao público para o qual ela vai ser transmitida.

9 – Como já foi repetido um milhão de vezes: evite o exagero. Ele prejudica a compreensão de quase todo o mundo.

10 – Nuca use o gerúndio! Porque, assim, vai estar deixando o texto desagradável para quem vão estar lendo o que vocês vai

estar escrevendo.

11- Abstráia-se, peremptoriamente, de grafar termologias vernaculares, pinsadas em alfarrábios de priscas eras.

12 – Lembrem-se que o uso de parêntese (ainda que necessários) prejudica o texto (truncando o sentido) e termina alongando a frase (desnecessariamente).

13 – Frases lacônicas, com uma única palavra. Nunca !

14 – Ficar numerando as frases torta o seu texto parecido com contrato imobiliário.

15 – Por fim, lembre-se sempre: nunca deixe frases incompletas. Elas dão margem a ...

Texto resumido, publicado originalmente no Jornal do Bem Estar – NG Canela – Janeiro de 2014

Gentileza gera gentileza

Post (0226)+Vídeo



– Quem dera as pessoas mudassem suas atitudes egoístas, mesquinhas e olhasse o mundo de um novo ângulo.

– Eu sempre acreditei que viver assim é bem melhor. Por isso sou feliz independente da vontade alheia.

– Muito do que torna a vida mais difícil – uma batidinha no carro, uma porta que alguém não segurou quando você passou –

se deve à falta de consideração. Imagine só como seria o mundo se todos fossem um pouquinho mais gentis. – Ao tentarmos entrar numa rua movimentada, por exemplo, alguém nos cede a passagem? – No supermercado, você deixa um idoso ou um apressado entrar na sua frente na fila do caixa? – Num coletivo lotado, você se levanta para dar lugar a quem parece cansado, mesmo que seja alguém mais jovem que você ?

– Nós temos a capacidade de ajudar os outros, a gentileza pode ser uma virtude, mas isso não quer dizer que seja fácil e, no entanto pode criar uma onda significativa de mudanças à nossa volta.

– Se tanto quem ajuda quanto quem é ajudado se sente bem, parece-me uma atitude em que todos saem ganhando.

Algumas dicas de como ser gentil e altruísta (Diego Villaveces)

- Compre um alimento no supermercado e dê a um necessitado;
- Visite um asilo de idosos e dedique a eles algumas horas da sua vida;
- Ajude a movimentar um volume pesado que alguém parece estar se esforçando muito para arrastá-lo.
- Prepare um jantar para um amigo que está passando por dificuldades.
- Lembre-se de dizer “por favor” e “obrigado”, e dê um bom exemplo.
- Aumente o sentimento de empatia buscando entender como os outros se sentem.
- **Recompense a gentileza. Quando ver alguém ajudando alguém, elogie...**

Texto inspirado em um artigo da revista “Seleções de Reader’s Digest” – NG Canela – Novembro de 2013