

Respeito

Post (0010)

– Aprenda a observar, toda a manhã a natureza te ensina o retorno da vida.



Este conselho fazia parte da filosofia nativa de algumas tribos do oeste norte americano.

Para eles a observação da natureza era uma das mais importantes regras da vida.

Levando-os a um profundo conhecimento da influência dos ritmos e ciclos de todas as formas de existência, traduzida em lições que sobreviveram ao tempo.

O imenso respeito que dedicavam à vida fez com que buscassem o reencontro com os ensinamentos e fluxos da natureza e com o seu próprio mundo interior.

Observando o ciclo na natureza eles perceberam sua conexão com o todo em que tudo, absolutamente tudo, está interligado e é inseparável, o visível, o invisível, o corpo e o espírito.

Podemos fazer aflorar as verdades que estavam no nosso íntimo observando:

- Os ciclos de dia e noite que nos falam da ação e do descanso;
- O ciclo das águas nos ensina que a vida corre para aquilo em que nos concentramos, bom ou ruim;
- A superioridade de alguns animais que é o exemplo que temos

para tomar-mos emprestado as características necessárias para dados momentos;

– A água, a terra e o fogo mostram-nos os múltiplos temperamentos;

– A luz e a sombra que apontam para a dualidade de toda a existência;

– O plantio, a colheita, a imponente das matas; ...

Se soubermos observar e perceber a natureza, compreenderemos toda a sabedoria nela inserida e transmitida pelos seus seres, pelo vento, pelo trovão pela chuva, pela ...

Na natureza cada ser possui seu território, cada um respeita o seu espaço e que só são invadidos em situação extrema de sobrevivência.

Os ameríndios sabiam muito bem como usar este conhecimento.

O homem moderno perdeu-se ao estancar, com barreiras de um racionalismo excessivo, sua conexão com a natureza, chegando a dizer que isto é bobagem.

Deixando de perceber que ao sairmos de nosso espaço tornamo-nos hóspedes de algum espaço alheio.

Fonte: Texto original de Débora F. Paludo publicado em um jornal local – Resumido.

NG Canela – Maio 2009