

Visão de excelência.



Post (0029)

“O mestre na arte da vida faz pouca distinção entre seu trabalho e seu lazer, entre sua mente e seu corpo, entre sua educação e sua recreação, entre seu amor e sua religião. Ele simplesmente persegue sua visão de excelência em tudo que faz, deixando para os outros a decisão de saber se ele está trabalhando ou se divertindo. Para ele, está simplesmente fazendo ambas as coisas simultaneamente”

Fonte: Zen-Budista – NG Canela – Setembro 2009

Dá para escolher

Post (0006)

Eis uma verdade: dá para escolher!

– Todo o dia ao levantar, eu procuro me lembrar: dá para escolher!



– Não estamos jogados ao leu, nas mãos do destino.

– Não temos controle sobre tudo, mas, dá para escolher: entre ter amigos ou viver recluso, entre privilegiar um amor ou ter vários casos superficiais, entre participar de um projeto ou ficar fora

apenas criticando.

– Dá para escolher: entre aprender a lidar com o estresse urbano ou se refugiar num lugar tranquilo, entre levar a vida com bom humor ou na ponta da faca.

– Tudo é uma escolha, conformar-se em ser velho ou ter um espírito jovem. O estado de espírito é que vai determinar: o mais simples ou o mais complicado, o mais solitário ou o mais social, o mais produtivo ou o mais inerte.

– Dá pra escolher: entre ser carnívoro ou vegetariano, entre fumar e ou não beber, entre ler um livro ou jogar paciência, entre escolher ou não escolher.

– Se a escolha for acertada, isto já é outro assunto, acertos e erros não estão em pauta, o que importa é ter consciência que: **esperar que a vida escolha por nós não é uma boa opção.**

Texto de Martha Medeiros, publicado em um jornal local , resumido.

NG Canela – Maio 2009.