As lições do prisioneiro da sela 46664



Post (0082)

– Há 20 anos, o advogado e prisioneiro Nelson Mandela enfim era solto, tornando-se depois um dos presidentes eleitos mais respeitados do planeta.

– Aos 91 anos, sua história pode ser vista em inúmeros livros, bem como no recente “Invictus”, filme de Clint Eastwood.

– Aqui segue uma lista de dez mandamentos inspirados na vida e obra deste vencedor do Nobel da Paz que jamais fugiu de uma luta.

1 – Para Mandela, o exercício físico não traz somente saúde para o corpo, mas especialmente paz para a mente;

2– “Ao encarar torcidas e multidões contra, ouça somente os aplausos. Jamais reaja com raiva e grosserias”;

3 – “Aprendi que coragem não é a ausência de medo, e sim o triunfo sobre ele. O homem corajoso não é aquele que jamais sente temos, e sim o que vence seu medo”, escreveu o líder;

4 – “Aproveite os momentos de reclusão forçada para estudar. Olhe para dentro de você e escreva metas que você deseja para

si e para seu futuro”.

5 – “Creia na força das palavras. Elas podem ser um instrumento vital de motivação antes e durante uma luta”;

6 – “Sonhe com a vitória, mas trabalhe muito por ela”;

7 – “Trabalhar em conjunto com o inimigo é mais produtivo que simplesmente odiá-lo. Treine o perdão no dia-a-dia, e assim perca um rival e ganhe um parceiro de batalha”;

8 – “A glória maior de se viver não consiste em jamais cair, e sim em levantar a cada queda”;

9 – “Todo e qualquer homem que tentar roubar a minha dignidade vai ser derrotado”;

10 **– “Uma boa cabeça e um bom coração são sempre uma combinação formidável”** (Nelson Mandela).

Texto de Duda Vitorelli – Extraído do Informativo de expressão ativa 2010 – NG Canelas – Julho 2010