

0 poder da criação

“-Todos nós em algum momento da vida sentimos este poder, seja para criar algo que aos outros parece simples, seja criar algo que no final resulte em uma grande obra.

Vinha hoje no carro escutando música quando tocou esta , que tem tudo haver...”

0 Poder da Criação

Diogo Nogueira

Não, ninguém faz samba só porque prefere
Força nenhuma no mundo interfere
Sobre o poder da criação

Não, não precisa se estar nem feliz nem aflito
Nem se refugiar em lugar mais bonito
Em busca da inspiração

Não, ela é uma luz que chega de repente
Com a rapidez de uma estrela cadente
E acende a mente e o coração

É faz pensar que existe uma força maior que nos guia
Que está no ar
Vem no meio da noite ou no claro do dia

Chega a nos angustiar

E o poeta se deixa levar por essa magia
E um verso vem vindo e vem vindo uma melodia
E o povo começa a cantar lá laia

Lá lálaiá...lala...

Post (299) – Fevereiro de 2017

Um dia feliz

Arthur Ashe, o lendário jogador Wimbledon que era aidético, contagiado pelo sangue infectado em uma transfusão durante uma cirurgia cardíaca em 1983, recebeu uma carta de um de seus fãs perguntando:

“- Por tinha que ser você a contrair uma enfermidade tão horrível?”

A qual Arthur Ashe respondeu:

“- Veja bem, dos 50 milhões de crianças que começaram a jogar tênis, 5 milhões aprenderam, 500 mil treinaram para o tênis profissional, 50 mil chegaram ao circuito profissional, 5 mil atingiram o nível do Grand Slam, 50 chegaram a Wimbledon, 4 alcançaram as semifinais, e somente 2 chegaram à final de Wimbledon.”



Quando eu estava comemorando a vitória com taça na mão, eu nunca me perguntei:

“- Porque eu?”

Então agora que eu estou com doente como posso perguntar:

“- Porque eu”?

A felicidade mantém você doce!

O julgamento dos outros te mantém forte!
A dor te mantém humano!
O fracasso te mantém humilde!
O sucesso te mantém brilhante! ...



Reconheça, agradeça e valorize tudo aquilo que mais aprecias na vida.

Tenha gratidão por aquilo que você possui e te mantém em marcha.

A queixa e o focar no sofrimento por aquilo que não é como esperavas tranca você em um quarto sem janelas e sem sons, onde reconheces o que dizem teus pensamentos queixosos de autocompaixão que são inúteis e sugam tua energia para o que você quer ser.

Muitas vezes você não está satisfeito com vida, enquanto muitas pessoas neste mundo sonham em poder ter a tua vida, veja o exemplo:

“- Uma criança em uma fazenda vê um avião que sobrevoa e sonha em voar, enquanto que o piloto deste mesmo avião e sonha em voltar para casa.”

Assim é a vida! Desfruta a tua. Valoriza o que você conseguiu, o que a vida tem para oferecer neste momento, você irá passar um dia feliz.

Post (273) – Abril de 2016