Carta a um amigo

Post (0235)

Eu não posso dar soluções para todos os problemas da sua vida, nem tenho respostas para as suas dúvidas ou medos , mas eu posso ouvir e partilhar deles com você.
Eu não posso mudar o passado ou o seu futuro, mas quando você precisar de mim, eu estarei aqui.
Eu não posso ajudá-lo quando tropeçar, eu só posso oferecer minha mão para ajudar a se erguer.
Sua felicidade, e seu sucesso não são meus, mas, honestamente, eu gosto de te ver feliz.
Eu não julgo as decisões que você faz na vida, limito-me a apoiá-lo, a estimulá-lo e ajudá-lo se você me permitir .
Eu não posso estabelecer limites dentro dos quais você deve agir, mas eu ofereço-lhe o espaço para crescer.
Eu não posso ajudar, quando sofrer uma penalidade, ou quebrar seu coração, mas posso ajudar a pegar os pedaços para colocá-los juntos novamente.
Eu não posso dizer quem você é ou o que você deve ser, só posso amar você como você é, e ser seu amigo.
Você é esta cima ou para baixo ou no meio, não inicias ou terminas, você é o número um e o número final da minha lista.
Por outro lado eu não tenho a pretensão de ocupar o primeiro, o segundo ou qual lugar em sua lista, apenas me contento em ser seu amigo.
Um dia destes comecei a lembrar das amizades que já tive e as que inda tenho, sou mais feliz que imaginava.

E se me permitir, para finalizar, viva intensamente, aproveite todas as oportunidades que vierem, seja feliz, e conte comigo.

Lambuze-se

Post (0126)

– Não coma a vida com garfo e faca. Lambuze-se!
– Muita gente guarda a vida para o futuro.
– Mesmo que a vida esteja na geladeira, se você não a viver, ela se deteriorará.
– É por isso que tantas pessoas se sentem emboloradas na meia-idade.
– Elas guardam a vida, não se entregam ao amor, ao trabalho, não ousam, não vão em frente.
– Não deixe sua vida ficar muito séria, saboreie tudo o que conseguir: as derrotas e as vitórias, a força do amanhecer e a poesia do anoitecer.
– Com o tempo, você vai percebendo que para ser feliz você precisa aprender a gostar de si, a cuidar de si e, principalmente, a gostar de quem também gosta de você.

> “O segredo é não correr atrás das borboletas… é cuidar do Jardim para que elas venham até você.”(Mário Quintana)

NG Canela – Dezembro de 2013