

## O Bode na sala

Post (0229)



Há uma velha história de uma mulher que vivia reclamando da casa pequena, a família estava desconfortável, a sala era minúscula e precisavam de um lugar maior para viver. O marido ao invés de comprar uma nova casa, arrumou um bode e colocou na sala. Logo tudo estava comido, o chão cheio de cocô, o bode berrando e incomodando a todos.

Depois de uma semana o marido deu sumiço no bode. Ninguém nunca mais reclamou da sala, que parecia imensa e confortável sem o bode fedido.

Autor desconhecido – NG Canela – Novembro de 2013

Sempre existe algo bem pior !

---

## Um minuto de coragem



Um minuto de coragem é mais do que suficiente !

Já pensou em mudar a sua vida? Sair do rotina, do lugar comum, enfim, correr atrás da sua felicidade de uma vez por todas? Um minuto de coragem pode mudar sua história, e pode ser o primeiro passo em uma caminhada para um final feliz.

Quando a gente está feliz com a nossa rotina, é só ajustar as velas e colocar o barco na direção certa, mas existem momentos em que é preciso tomar uma decisão, mudar as regras da sua própria história.

Já tive alguns minutos assim na minha vida, sendo que uma vez, troquei de profissão, largando absolutamente tudo o que conhecia e apostando no desconhecido. Apesar da incerteza daqueles dias, foi a melhor decisão que podia ter tomado na vida, talvez até a única possível.

**-Afinal de contas, mudar é assustador, mas mais assustador ainda é ficar sempre no mesmo lugar.**

E o fato é que apertar a tecla “pause” de um comportamento rotineiro, a fim de questionar atitudes, sair da inércia confortável na qual mergulhamos no dia a dia e, enfim, provocar mudanças, talvez seja o que faltava para que busquemos as asas que deixamos empoeiradas, não?

*Vídeo parcial de uma campanha publicitária da NEXTEL –Texto de Nick Ellis – Adaptado – NG Canela – Novembro de 2013*