

Mude

Post (0157)+Vídeo



- Mude, mas comece devagar, porque a direção é mais importante do que a velocidade.
- Sente-se em outra cadeira, no outro lado da mesa, mais tarde mude de mesa...
- Deixe o carro na garagem...Quando sair, procure andar pelo outro lado da rua... Depois, mude de caminho, ande por outras ruas, calmamente, observando com atenção os lugares por onde você passa. Vá a outros cinemas, outros teatros, visite novos museus...
- Almoce em outros restaurantes, mais cedo, jante mais tarde,. Coma um pouco menos, escolha comidas diferentes, novos temperos, novas cores, novas delícias , compre pão em outra padaria... Escolha outro mercado... Outra marca de sabonete, outro creme dental...
- Mude por uns tempos o estilo das roupas. Dê os teus sapatos velhos. Procure andar descalço alguns dias. Troque de carteira, de malas, troque de carro, compre novos óculos, escreva versos e poesias. Jogue fora os velhos relógios. Use canetas de outras cores... Registre seus momentos...
- Tire uma tarde inteira para passear livremente no campo, ou no parque, e ouvir o canto dos pássaros.Tente ver o mundo de outras perspectivas. Tente de novo todo dia, o novo lado, o novo método, o novo sabor,o novo jeito, a nova vida...
- Durma no outro lado da cama, depois, procure dormir em outras camas da casa. Durma mais tarde, durma mais cedo... Tome banho em novos horários...
- Abra e feche as gavetas e portas com a mão esquerda...
- Assista a outros programas de TV, compre outros jornais, leia outros livros... Aprenda uma palavra nova por dia numa

outra língua... Desligue o celular.. Abra conta em outro banco...- Grite o mais alto que puder no espaço vazio. Deixem que pensem que você está louco.

– Busque novas amizades... Ame muito, cada vez mais, de modos diferentes. Seja criativo. Se você não encontrar razões para ser livre, invente-as...

– Aproveite para fazer uma viagem despretensiosa, longa, se possível sem destino. Você certamente conhecerá coisas melhores e coisas piores do que as já conhecidas...

– Experimente coisas novas. Troque novamente.

O mais importante é a mudança, o movimento, o dinamismo, a energia, a positividade que você está sentindo agora.

Texto de Edson Marques, resumido – NG Canela – Dezembro de 2011